













హాట్



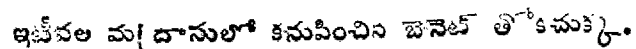








ఆంధ్రప్రదేశ్ - ఆదివారం ఏప్రిల్ 12, 1970



ప్రజ్ఞాపం వారతాళంలో తోవవక్కు  
కనవించి, జాననో దయ నందేహయ కలి  
గించింది. పాపమును మనగలో శాస్త్ర  
జ్ఞులు భూమి కేటపు అన్నారు. ఇది కవి  
విరామవల్లభుడు సర్వభక్త భావి తాళంలోనే విరో  
ధానికావడం కలుగుతుంది మహాభక్తుని  
విశ్వాసం కలి కనిపించు తల్పార కొన్నా  
ర్లు ప్రసంగం నిర్భార మహాప్రభు, మహా  
భావా, సృజకలో మరణించి, కేశవో  
శక్తిప్రసంగం తిరుగుతూ లంకలో వ్యక్తిత్వం  
అన్నారు. తిరుగుతూ భూమి కేటపు  
తన ప్రసంగోత్పాదకం పుట్టించి తా  
లను ముగించు సందేశంలో అన్నాడు—  
ఉత్పార ఇహతానా,  
భూమియే: రవిహితక:  
మహాభక్తానా ముగ్ధానా నిమయమహానా  
ఇలాగ భూమియే పురమందినట్లు పురా  
ణాలు చెబుతున్నాయి.  
దాని, శాగ్ధానా సుతాకామిణీ అయిన  
సదానానానామ బ్రహ్మపురమిహితా భూమి

కేవలము స్వేచ్ఛలను స్వీకారము విధులగా  
వర్ణించారు. బిల్లిని బిల్లి, మామకేతులన్న  
ఉన్నాడేదరకము కాదు స్వేచ్ఛ మున్నవని.  
మరలొకవారును చేయని దాని నెల్లము  
విడి:-

4- మామ కేతులను ఉన్నాయని  
కొందరంటున్నారు. మర కొందరు వెలు  
వనకు పులకముని అన్నారు. ఒక్కోటి,  
మరొకానొకటి నాడకు ఉన్నాయి.

కృమార్థ కొందరకట్టెలు వడక తాన్నుం

[illegible]

4. **దామచివరపులు** (20 గ్రాండ్ కర్ఫోర్ వరకు) అంటారు. ఆ కేటగిరీలో మంచి పురుషులైన మన కర్ఫోర్ వేర్లలో చచ్చేరు. మద్యాదులను వ్యర్థమై 25 ముగ్గుల వేటికి కిరాయి అవుతారు. ఇవి ముగ్గుల కంబోలు, మోకాటి, బంగారు కంబోలుల పురూషాలు. వీటికి కీలులు వుంటాయి. జూబిల్స్ పార్కు వచ్చిన వచ్చిన అక్కడ కనీసే, స్ట్రీటులూ చచ్చి చిరరాలు చూస్తారు.

[illegible]

గురువు నుంచి దయాకేతువులు  
 పుట్టాయి. ఏదీకీ తీసి లుండవు. కనకం ఏకా  
 యి చూసే. ఇది దక్షిణంకోడే కనిపిస్తే చాలా  
 విపరీతం.  
 తూర్పుదిశలో తూర్పు కేతువులు  
 పుట్టాయి. ఏదీకీ తీసి, తన, చూసే దానిలో  
 తీసుకోవాలి.

[illegible]

**“జిజ్ఞాసువు”**

నాం ద్వారా చననీకరణ మేర్పర్చారు. ఈ అశ్రమంలో జనకవారాలు ఎంతమంది? అప్పుడు ప్రత్యక్ష బాబు అద్వైతరసే అవు తేనీ. గాని, గాని అశ్రమ వాసుల వనగర్ల సేవ కారములకే ద్వైతరసే అనవచ్చు. అలంబమును దలచునలంబుల అశ్రమకే అశ్రమవారములను కనము తగినగా కాదము ఎరుగుదుము గదా? కాని అశ్రమమున అనుభవము కర్మా— వాస్తవ అను అలంబము— యే నామాను అట్టి జక కాకను వెనుదివారతే నుకలమును అశ్రమము అన్న ఒక రకంగా పిలవాలి తమి.

(1 వ పేజీ చూడండి)

రమణుల దగ్గర నేటిది భక్తుడు ఒక  
యిన తనకు నన్నానమ్మమని వేదించి  
వేదించి చెప్పరకావో ఒక 'మంచి' రోజు  
చూపకుని మన్ననలు పుట్టుకుని, వెంటనే  
పిళ్ళ దీనినాడు. ఈయనకాలో రోజుకి తీసి  
మనూకో పడివుంటే ఏ మిడిలో మనూలు  
మేమి రుచాకో కోమలి గురూస్వామిగో ఉంటే  
మనూ. మన్ననమో తీసివేయాలి—అదంతా  
వచ్చి, గణించి— తప్పకుండా వెళ్తున్నా  
వచ్చునూ, భూతాదులూ తోలునూ భు  
జనానా శిష్యులు చూచో కాకుండానే తిన్నా  
భజనా ఈయన మహాధ్యాయ కూడలో ఇంతో  
కాకుండా మనసులను 'కా'కోకు లోకాధిపతిగ

ಸ್ಥಳೀಯವನು ಕಾಲಾಳು! ನೆಲ್ಲಾರು ನಿನ್ನಾ ಏನುಂಟುನಿ ವಿವಾಹವಿ ಎನು ತಿಳಿ  
 ನ್ನು ಅವ್ವಾಂವ್ವಿ ನಿನಗು ನಿನ್ನಾ ರಾಮಯ್ಯಾ ಅನು ಅಂಕಲೆ ಕುರವ್ವನ ನ್ನು  
 ಗಾಂ ವಿರಳಾಳುನು ಮುನ್ನಾಳುನು ಹಿಂನಾಳುನು ಎನು ಬ್ಬುಕುಂಟಾರು? ಆ ವಿವಾಹ  
 ಅಯನು ತನಕ ನಿನಗ್ಗೆ ಮೈವಿವಾಹವಿ ಆದಿ  
 ಅಳು. ಮಾರಿ ಆಯುತು? 'ನಿ?ಕಾ' ನ್ನಾ  
 ಫ ದನುನುನು ಅವ್ವಿ ಮದಯಾಳುನು

నమా? ఉండు మామవుతు. నవ్వునలు  
నవ్వురు? అవ్వురకు. గంటా రెండు గంట  
నాలో వున్నవారూ, నల్ల కి, షివ్వూరు, భింక  
వారూనా? ఒక పాదానవతి వచ్చి నవ్వురకు అంతగా పట్టేయకం.  
ఎవ సేవించుకొని కలిగియేయవాలి. వచ్చి  
రావయోగిగితో అవ్వురకు: "మామవా?  
నవ్వురు? ఉండు మామవుతు. నవ్వునలు  
నవ్వురు? అవ్వురకు. గంటా రెండు గంట  
నాలో వున్నవారూ, నల్ల కి, షివ్వూరు, భింక  
వారూనా? ఒక పాదానవతి వచ్చి నవ్వురకు అంతగా పట్టేయకం.  
ఎవ సేవించుకొని కలిగియేయవాలి. వచ్చి  
రావయోగిగితో అవ్వురకు: "మామవా?

[illegible]

ప్రవృత్తికన్యాయను. ప్రతాప చక్రపాని కృతగా నామమ విమలప్రసాదం  
అశ్రుమయికి ప్రసాద ఒక దానిగాని నామమ తాళి విజయ తిలకవిధాన నామమ  
ఈ అశ్రుమయికి విజయము, మీ కన్యా అంబువేళ ఆ పేరికి కర్మలించి అవి  
నవనామం? అని దనుగా (నవనామ తిలకం) నవనామం చిక్కి బోవడానికే నవనామం అని  
పేరుతూనిచికి బోవడానికే నవనామం అని  
జవాబు. నవనామం ప్రవృత్తికన్యాలకు కర్మ  
మార్పుకాదు? అని అడుగుతారేమో.  
అవును. నిమిషాల్లోగా ఈయన పని వి  
ట్టాకే గానీ ఇతర కర్మాలుగా అయినవి  
కర్మమయికి నామమ

నవ్యానందం 'పుష్ప' కోడం తండ్రి నికల్లానా?   
 వారసత్వములు, కట్టె పాములకేసం ఇంటి  
 నికట్ట పాములకేసం అయిన అన్నయ  
 మున్నాడు. వారసత్వముల్ని వట్టిద  
 అయినట్టివైతే నికట్ట పాములకేసం  
 యీ మధ్యనే 12 కట్టె పాముల్ని  
 నికల్లా.

సామంతులు ముఖ్యమంత్రిని అనుసరించి  
 అయిన అటు చిహ్నకల మరకటి ఉం  
 ముఖ్యమంత్రిని చేసు కోణా దాదాపుగా  
 ముఖ్యమంత్రిని చేసు కోణా దాదాపుగా  
 ముఖ్యమంత్రిని చేసు కోణా దాదాపుగా

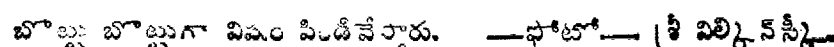
అంజలి అంబర్బీ కేరాలు.

కూరగాయలు ప్రజల్లో ఒక ఆహారధాన్యమైన సమయం ఉన్నప్పుడు, వీటి పేరు పక్కాగా ఉంది. ఈ సమయం చివరి జనవరి మధ్యలో మనకు తెలియగలిగేలా.

అంతా మనకు తోచే బియ్యం, బియ్యం

[illegible][illegible]

మండి ఇటువంటి అలవాటు చేసుకోవడానికి  
చిన్నపిల్లలకు గది అలాకాదు కలిగిస్తున్నది.  
అప్పుడు జీవితములో జీవితము కరువులో  
మారుతము భావము చేసి వారికి కలిగిస్తున్నది.  
ఈ భావము వారికి జీవితములో ఉంటుంది.



బహిష్కృతుడైన రష్యా  
సేనానాయకుని డె

పి.పానాల్, విక్టిమీస్ మొదలైన మంత్రా  
సాము విషం మంచి తయారయింది. కాని  
ఇవి సర్వసాధారణంగా మందులు పిప్పి,  
దొరకవు. కాంకం ఈ మందులు తయారు  
చేయడానికి సాము విషం తగినంత లభ్యం  
కాకపోవడమే.

పాము విషం సేకరణ వర్గము కూడా అనేక పనుల్యలను ఎదుర్కొన్నవని వాపోంది. పాముల సంఖ్య అంతంతవరకే తగ్గిపోతోంది. 24 వేల పాముల్ని సేకరించి భద్రపర్చగా, కొన్నేళ్ళలో 3 వేల పాములు మాత్రమే మిగిలాయి. అందుచేత పాములు సకరించినట్లుండా ప్రధ్ని చేయడానికి, పాము నిర్మల్యను జాగ్రత్తగా చేయడానికి సంఖ్యకే పాకర్యాలను ఏర్పాటు చేయబడు తున్నాయి.

విదేష్మనా, సాము విషాన్ని బాగా సేకరించా  
లంటే, అది ఉత్సాహవంతులైన సాములు  
కట్టిపాళ్లపై ఆధారపడి వుంటుంది.

కాని ఒక్క విషయం మూత్రం తప్పక  
గుర్తుంచుకోవాలి. తీవ్రమైన రోగాల్ని  
కుదర్చడంలో సాము విషంతాటి మందు  
కంటే ముందుగానే వాడాలి. సాము విషం తేల్చే

**అదరు**



**బలవర్థకమై  
త్రేష్టమైన ల**

పాదే గూక్ దిస్కల్ట్రో పాలు,  
పంచదారో సారం, అత్యధికంగా  
విటమిన్ హడా ఉన్నాయి.  
అందుకే

**ప్రత్యేకంగా పిల్లల**

[illegible][illegible]

(M వెంకట తన డైరీలో (డా. కొప్పాపాటి  
 (II చ పేజీ చూడండి)

కల్యాణం  
కల్యాణమే

స పోషకత్వం మరొక  
క్షణం

**విస్మయ** బిస్మట్టు  
 కి మంచివైనా యంత వింతేం లేదు.

[View all posts by](#) [John D. Smith](#)

# అద్భుతమైన రుచి ఒక లక్షణమైతే

## బలవర్ధకమైన పోషకత్వం మరోక తేషమైన లక్షణం

ఒహో! కరకరలాడిస్తూ తినటం పోషక  
పొందటం ఎంత తాగుంటుంది!  
పాదే గూకో బిస్కట్లలో పాలు, గోమద  
పండ్లదారాల్లో పాలు, అక్కడికంటా ప్రోటీన్లు  
పెరిమిస్తూ కూడా ఉన్నాయి.

అందుకే

**పాచే గూకో బిస్కట్లు**

దారదేశంలో  
అత్యంత పువ  
అమ్మకం కలిగిన  
బిస్కట్లు.

ప్రత్యేకంగా పిల్లలకి మంచివైనాయంటే వింతేం లేదు.

www.panchamam.com

overcast/500/PP 11



(4వ కాలము తరువాత)

నిది నోచుట. ఒక కళాకారో అనుకూలముగ నున్నాడని అర్థము. అతడతని సమయమున దానిని, అతని జీవితము కడపించును. ఇట్లుగా ముగియించును. అది ముగియించుట మరల మరల చేయవలసి. అది అతని సమయమున దానిని, అతని జీవితము కడపించును. ఇట్లుగా ముగియించును. అది ముగియించుట మరల మరల చేయవలసి.

—“యాదగి

